



ČESKÁ ASOCIACE SESTER

Region Hradec Králové

telefon: 495 832 636

e-mail: ivana.rodanova@fnhk.cz

web: www.cnna.cz

Region Hradec Králové

Činnost regionu v roce 2023

Vážené kolegyně, kolegové,

opět se rok sešel s rokem, a tak bych ráda zrekapitulovala to podstatné a nejdůležitější pro Vás.

Činnost našeho regionu pokračovala v tradici odborných seminářů a konferencí, které byly otevřeny všem zájemcům o danou problematiku. Témata byla zaměřena jak na aktuální problematiku ošetrovatelské péče, tak na informace týkající se naší sesterské profese.

První vzdělávací aktivitou tohoto roku byly **24. 3. 2023 Hradecké gastroenterologické dny** se samostatnou sesterskou sekcí. Účastníkům byla přestavena 2. interní gastroenterologická klinika FH v Hradci Králové a také některá endoskopická vyšetření či výkony.

Na květnovém semináři **Dentální hygiena** nám emeritní vrchní sestra Stomatologické kliniky připomněla, jak správně a účelně pečovat o dutinu ústní.

XXIX. královéhradecké ošetrovatelské dny se uskutečnily 14. – 15. září opět v prostorách EA Hotelu Tereziánský dvůr Hradec Králové za podpory Nadace pro rozvoj v oblasti umělé výživy, metabolismu a gerontologie. Záštitu nad akcí převzal prof. Vlastimil Válek. CSc., MBA, EBIR – ministr zdravotnictví ČR, dále Fakultní nemocnice Hradec Králové, Lékařská fakulta UK v Hradci Králové a Město Hradec Králové.

Hlavními tématy kongresu byly témata – Jak pečovat o své tělesné a duševní zdraví, Ošetrovatelská péče o pacienty s kožními defekty a dekubity. Byly předneseny kazuistiky z ošetrovatelské praxe a připomněli jsme si 30 let vzdělávání sester v bakalářském studijním programu Ošetrovatelství na LF UK Hradec Králové.

V průběhu dvou dnů zaznělo celkem 34 zajímavých přednášek, vystaveno bylo 6 posterů s odbornou tematikou. První den kongresu zaznělo sdělení prezidentky Slovenské komory sestier a pôrodných asistentiek Mgr. Ivety Lazorové, Ph.D.MPH, dipl.p.a., která nás seznámila s úspěchy a problémy sester na Slovensku. Účastníky kongresu zaujala mimo jiné přednáška Cirkadiánní stravování a regenerace těla při směnném provozu MUDr. Tomáše Soukupa nebo sdělení Mgr. Lucie Jarešové Role vojenské zdravotní služby v přípravě a výcviku TCCC. O své zkušenosti se také podělily sestry z oblasti léčby ran, kde byly prezentovány velice zajímavé podrobné kazuistiky.



ČESKÁ ASOCIACE SESTER

Region Hradec Králové

telefon: 495 832 636

e-mail: ivana.rodanova@fnhk.cz

web: www.cnna.cz

Poděkování za uspořádání kongresu patří všem, kteří se podíleli na velice kvalitním, odborně a na vysoké úrovni připraveném kongresu i všem přednášejícím za jejich pečlivě připravené a zpracované přednášky.

Zářijová konference **6. královéhradecký perioperační den** (21.9.2023), jak již název napovídá, byl zaměřen na získávání nových informací a poznatků v oblasti perioperační péče.

Poslední říjnový den nás přednášející na semináři **Pracovní skupina – Sestry pečující o stomie** seznámily s významem pracovní skupiny stomických sester ve FN HK a dále s péčí o pacienty s kolo/ileostomií, urostomií, tracheostomií, PEG a PEJ.

Na semináři **Stop dekubitům** (21.11.) zazněly aktuální informace v léčbě dekubitů a kožních defektů.

Cenu F. Nightingale, kterou každoročně uděluje v několika kategoriích Česká asociace sester, získala v tomto roce in memoriam **Mgr. Ivana Kupečková, MBA**. Dlouhé roky pracovala jako vrchní sestra Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny Fakultní nemocnice Hradec Králové. Kromě výkonu této funkce byla členkou Akreditační komise pro posuzování vzdělávacích programů při MZČR, zajišťovala výukovou činnost ve specializačním studiu ARIP, ve studiu ošetřovatelství či sanitářském kurzu a měla bohatou přednáškovou činnost.

Jednání výkonného výboru ČAS – Region Hradec Králové probíhala 4. 8. a 21. 11. 2023. Předmětem těchto jednání byly zprávy o hospodaření, tématická zaměření a organizační zajištění seminářů, organizace a finanční spoluúčast ČAS na XXIX. královéhradeckých ošetřovatelských dnech.

Stav členů ČAS – region Hradec Králové: k 31. 12. 2023 – 165 členů. Aktivní spolupráce s členskou základnou a předávání kvalitních informací sestram je jedním z kroků výboru ČAS – Region Hradec Králové, jak motivovat sestry ke spolupráci v ČAS.

Některé naše **členky nadále aktivně i nadále pracují** v Radě kvality pro ošetřovatelskou péči ve FN HK a účastní se při vytváření ošetřovatelských dokumentů, jsou zastoupeny i v poradních komisích ředitele a také členkami v komisích při výběrových řízeních na manažerské pozice pro NLP. ČAS – Region Hradec Králové má zastoupení i v Prezidiu ČAS.



ČESKÁ ASOCIACE SESTER

Region Hradec Králové

telefon: 495 832 636

e-mail: ivana.rodanova@fnhk.cz

web: www.cnaa.cz

Vážené a milé kolegyně, kolegové,

za celý výkonný výbor ČAS – Region Hradec Králové bych vám všem chtěla poděkovat za velice náročnou a vysilující práci v roce 2023.

Všem vám také děkuji za spolupráci, elán, zájem a podporu dobrého jména České asociace sester.

V roce 2024 vám přeji pevné zdraví, pohodu, klid, úsměv na tváři a splnění všech přání.

Za výkonný výbor ČAS-Region Hradec Králové

Bc. Ivana Rodánová, předsedkyně

V Hradci Králové 14. 3. 2024